

# LES RECOMMANDATIONS

Extrait du tableau 42 du World Health Organization. *Feeding and nutrition of infants and young children Guidelines for the WHO European Region with emphasis on the former Soviet countries*. 2003, 288 p. [en ligne].

Disponible sur [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/98302/WS\\_115\\_2000FE.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/98302/WS_115_2000FE.pdf) [consulté le 1<sup>er</sup> juin 2015]

Âge en mois	Réflexes/ Acquisition	Type d'aliments qui peuvent être mangés	Exemples d'aliments
0-6	Succion Déglutition	Liquides	Lait maternel
4-7	Prémices des premiers mouvements de <b>mastication</b> Augmentation de la force de <b>succion</b> Réflexe nauséeux du milieu au tiers postérieur de la langue	Purées	Légumes (ex. carotte) ou fruits (ex. banane) en purée ; pommes de terre écrasées ; céréales sans gluten (ex. riz) ; viande bien cuite
7-12	Vide la cuillère avec ses lèvres Mord et mâche Mouvements latéraux de la langue et des aliments entre les dents	Aliments écrasés ou coupés en petits morceaux et aliments à manger avec les doigts	Viande hachée bien cuite ; légumes et fruits cuits écrasés ; légumes et fruits crus coupés en petits morceaux (ex. banane, melon, tomate) ; céréales (ex. blé, avoine) et pain
12-24	Mouvements de mastication rotatifs Stabilité de la mâchoire	Aliments courants	

